



Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

(Signature)

/ М. П. Анисимов /

МЕНЮ – ЗАВТРАК 4

« 29 » НОЯБРЯ 2022

(№ 4 день примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	13,97	7,9	6,8	28,6	207,7	180	19,38	9,48	8,16	34,32	249,24
54-3гн-2020	Чай с сахаром/лимон	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,08	1	0,2	5	25,6	25	1,79	1,7	0,33	8,3	42,6
Пром	Сок 0,2	1шт	26	26	0	1,2	76	х	х	х	х	х	х

МЕНЮ - 4 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Вафли	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												
	итого		11,45	3,4	5,6	19,7	143,2		11,45	3,4	5,6	19,7	143,2

Старший повар _____/