

Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

/ М. П. Анисимов /



МЕНЮ – ЗАВТРАК 10

« 26 » ОКТЯБРЯ 2022

(№ __10__ день примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-1г-2020	Макароны отварные/ соус	200	7,5	5,67	6,74	35,42	224,88	200	7,5	5,67	6,74	35,42	224,88
54-р-2020	Котлета рыбная с морковью	100	35,01	12,4	4,2	5	107,4	100	35,01	12,4	4,2	5	107,4
54-3гн-2020	Чай с сахаром/лимо н	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	хлеб- ржано- пшеничный	15	0,98	1	0,2	5	25,6	25	1,63	1,7	0,33	8,3	42,6
	ИТОГО:		47,15	20,47	11,24	59,52	420,98		48,34	21,9	11,44	67,72	461,48

МЕНЮ - 10 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Пром	Пряник	60	4,8	2,89	2,84	40,41	102,3	60	4,8	2,89	2,84	40,41	102,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												

Старший повар _____ /