

Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

М. П. Анисимов /



МЕНЮ – ЗАВТРАК 7

« 21 » ОКТЯБРЯ 2022

(№ 7 день примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
№174	Каша молочная рисовая	200	17,09	5,86	10,59	41,94	287	200	17,09	5,86	10,59	41,93	287
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	6,5	2,33	2,93	0	3,83	10	6,5	2,33	2,93	0	3,83
54-3гн-2020	Чай с сахаром/лимон	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	0,98	1	0,2	5	25,6	25	1,63	1,7	0,33	8,3	42,6
	ИТОГО:		28,23	10,59	13,82	61,04	379,53	460	29,42	12,02	14,02	69,23	420,03

МЕНЮ - 7 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Печенье	40	7,2	3,4	4,52	27,88	165,8	40	7,2	3,4	4,52	27,88	165,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												

Старший повар _____/