

Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

/ М. П. Анисимов /



МЕНЮ – ЗАВТРАК 2

« 20 » ДЕКАБРЯ 2022

(№ 2 _____ день примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)

№ р-р	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетиче ская ценность
54-10-2020	Омлет натуральный	150	29,05	12,7	18	3,2	225,4	200	36,98	24	4,27	4,27	300,5
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	8	8,44	0,08	5,76	0,08	52,88	8	8,44	0,08	5,76	0,08	52,88
№15	Какао с молоком	200	14,28	3,9	3,1	25,16	145	200	14,28	3,9	3,1	25,16	145
пром	Хлеб пшеничный	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
пром	Хлеб р/ пшеничный	15	1,08	1	0,2	5	25,6	25	1,79	1,7	0,33	8,3	42,6
пром	Фрукт	250	75	1,2	0,9	30,9	141	х	х	х	х	х	х

МЕНЮ - 2 завтрак для обучающихся ОВЗ

№ р-р	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетиче ская ценность
пром	Вафли	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8

Старший повар _____/