

Утверждаю



Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

М. П. Анисимов /

МЕНЮ – ЗАВТРАК 6

« 20 » ОКТЯБРЯ 2022

(№ 6 день примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	38,32	20,9	7	17,6	217,4	200	38,32	20,9	7	17,6	217,4
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,98	1	0,2	5	25,6	25	1,63	1,7	0,33	8,3	42,6
№15	Какао с молоком	200	13,33	3,9	3,1	25,16	145	200	13,33	3,9	3,1	25,16	145
пром	Сок 0,2	200	26	1	0	18,2	76						
	ИТОГО:		79,44	27,9	10,4	73,36	499,2		54,63	28,33	10,6	63,36	463,7

МЕНЮ - 6 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
								60	4,8	2,89	2,84	40,41	102,3
Пром	Пряник	60	4,8	2,89	2,84	40,41	102,3	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8						
	итого												

Старший повар _____/