



Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

(Signature)

/ М. П. Анисимов /

МЕНЮ – ЗАВТРАК 4

« 20 » СЕНТЯБРЯ 2022

(№ 4 день примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	150	13,65	7,9	6,8	28,6	207,7	180	19,38	9,48	8,16	34,32	249,24
54-23гн- 2020	Кофейный напиток с молоком	200	11,44	3,8	2,9	11,3	86	200	11,44	3,8	2,9	11,3	86
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	0,98	1	0,2	5	25,6	25	1,63	1,7	0,33	8,3	42,6
Пром	Йогурт 5%	1шт	38	5	3,2	3,6	68	1шт	38	5	3,2	3,6	68
	ИТОГО:		64,88	18,8	13,2	55,9	422,5		71,8	21,81	14,76	69,82	504,54

МЕНЮ - 4 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Вафли	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												
	итого		11,45	3,4	5,6	19,7	143,2		11,45	3,4	5,6	19,7	143,2

Старший повар