

Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»



/ М. П. Анисимов /

МЕНЮ – ЗАВТРАК 3

« 17 » ОКТЯБРЯ 2022

(№ 3 день примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)

Примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)													
№ р-р	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическ ая ценность
54-12м-2020	Плов	200	30,48	18,5	7,4	33,1	273,1	230	37,05	21,28	8,51	38,07	314,07
54-3гн-2020	Чай с сахаром/лимон	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	0,98	1	0,2	5	25,6	25	1,63	1,7	0,33	8,3	42,6
	итого		35,12	20,9	7,7	52,2	361,8		42,88	25,11	9,01	65,37	443,27

МЕНЮ - 3 завтрак для обучающихся ОВЗ

МЕНЮ - 3 завтрак для обучающихся ОВЗ													
№ п-р	Наименование блюد	Выход блюد	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Печенье	40	7,2										
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	3,4	4,52	27,88	165,8	40	7,2	3,4	4,52	27,88	165,8
	итого			0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8

Старший

Старший повар _____ /