



Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

М. П. Анисимов / М. П. Анисимов

МЕНЮ – ЗАВТРАК 2

« 14 » ОКТЯБРЯ 2022

(№ 2 день примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)

№ п-п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетиче- ская ценность
54-1о-2020	Омлет натуральный	150	28,13	12,7	18	3,2	225,4	200	19,93	24	4,27	4,27	300,5
54-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	8	10	0,08	5,76	0,08	52,88	8	10	0,08	5,76	0,08	52,88
№15	Какао с молоком	200	13,33	3,9	3,1	25,16	145	200	13,33	3,9	3,1	25,16	145
пром	Хлеб пшеничный	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
пром	Хлеб р/ пшеничный	15	0,98	1	0,2	5	25,6	25	1,63	1,7	0,33	8,3	42,6
пром	Фрукт	100	19,2	0,64	0,64	15,68	71,04	160	19,2	0,64	0,64	15,68	71,04
	итого		72,45	19,42	27,8	56,52	555,12		65,44	32,15	14,27	65,79	670,72

МЕНЮ - 2 завтрак для обучающихся ОВЗ

№ п-п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетиче- ская ценность
пром	Вафли	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8

Старший повар _____/