

Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»



/ М. П. Анисимов /

МЕНЮ – ЗАВТРАК 5

« 05 » ОКТЯБРЯ 2022

(№ 5 день примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-1т-2020,327	Запеканка из творога, соус	200	82,1	30,67	12,96	28,93	354,95	200	82,1	30,67	12,96	28,93	354,95
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	0,98	1	0,2	5	25,6	25	1,63	1,7	0,33	8,3	42,6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
Пром	Кондитерское изделие	20	13	0,17	0	20,05	55,2						
	ИТОГО:		98,24	33,14	13,26	67,88	497,75		86,43	34,4	13,46	56,03	483,05

МЕНЮ - 5 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Печенье	40	7,2	3,4	4,52	27,88	165,8	40	7,2	3,4	4,52	27,88	165,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												

Старший повар _____/

Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

/ М. П. Анисимов /



МЕНЮ – ЗАВТРАК 6

« 06 » ОКТЯБРЯ 2022

(№ 6 день примерного 10 дневного меню **горячего питания** для обучающихся на 2022-2023 года)

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-22м-2020	Рагу из курицы	200	38,32	20,9	7	17,6	217,4	200	38,32	20,9	7	17,6	217,4
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,98	1	0,2	5	25,6	25	1,63	1,7	0,33	8,3	42,6
№15	Какао с молоком	200	13,33	3,9	3,1	25,16	145	200	13,33	3,9	3,1	25,16	145
пром	Сок 0,2	200	26	1	0	18,2	76						
	ИТОГО:		79,44	27,9	10,4	73,36	499,2		54,63	28,33	10,6	63,36	463,7

МЕНЮ - 6 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Пром	Пряник	60	4,8	2,89	2,84	40,41	102,3	60	4,8	2,89	2,84	40,41	102,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												

Старший повар _____/

Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

/ М. П. Анисимов /



МЕНЮ – ЗАВТРАК 7

« 07 » ОКТЯБРЯ 2022

(№ 7 день примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
№174	Каша молочная рисовая	200	17,09	5,86	10,59	41,94	287	200	17,09	5,86	10,59	41,93	287
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	6,5	2,33	2,93	0	3,83	10	6,5	2,33	2,93	0	3,83
54-3гн-2020	Чай с сахаром/лимон	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	0,98	1	0,2	5	25,6	25	1,63	1,7	0,33	8,3	42,6
	ИТОГО:		28,23	10,59	13,82	61,04	379,53	460	29,42	12,02	14,02	69,23	420,03

МЕНЮ - 7 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Печенье	40	7,2	3,4	4,52	27,88	165,8	40	7,2	3,4	4,52	27,88	165,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												

Старший повар _____/