



Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

/ М. П. Анисимов /

МЕНЮ – ЗАВТРАК 1

« 05 » ДЕКАБРЯ 2022

(№ __1__ день примерного 10 дневного меню **горячего питания** для обучающихся на 2022-2023 года)

№ п-р	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетиче ская ценность
54-16к-2020	Каша молочная "Дружба"	200	17,46	5	5,8	24,1	168,9	200	17,46	5	5,8	24,1	168,9
пром	Повидло	10	1,4	0,03	0,01	5,09	21,06	10	1,4	0,03	0,01	5,09	21,06
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,33	0,2	0	6,5	26,8	200	1,33	0,2	0	6,5	26,8
пром	Хлеб пшеничный	15	0,9	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,5	1,83	0,17	12,3	58,7
пром	Хлеб р/ пшеничный	15	0,68	1	0,2	5	25,6	25	1,13	1,7	0,33	8,3	42,6
Пром	Йогурт 5%	1шт	38	5	3,2	3,6	68	х	х	х	х	х	х

МЕНЮ - 1 завтрак для обучающихся ОВЗ

№ п-р	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетиче ская ценность
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
пром	Сок 0,2	х						1шт	26	1	0	18,2	76
	Итого												

Старший повар _____/