

Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

 / М. П. Анисимов /



# МЕНЮ – ЗАВТРАК 4

« 04 » ОКТЯБРЯ 2022

(№ 4 день примерного 10 дневного меню горячего питания для обучающихся на 2022-2023 года)

| №п/п         | Наименование блюд          | Выход блюд | Цена  | С 7 до 11 лет |      |      |                         | С 12-18 лет |       |       |       |       |                         |
|--------------|----------------------------|------------|-------|---------------|------|------|-------------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------------------------|
|              |                            |            |       | Б             | Ж    | У    | Энергетическая ценность | Выход блюд  | Цена  | Б     | Ж     | У     | Энергетическая ценность |
| 54-3г-2020   | Макароны отварные с сыром  | 150        | 13,65 | 7,9           | 6,8  | 28,6 | 207,7                   | 180         | 19,38 | 9,48  | 8,16  | 34,32 | 249,24                  |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200        | 11,44 | 3,8           | 2,9  | 11,3 | 86                      | 200         | 11,44 | 3,8   | 2,9   | 11,3  | 86                      |
| Пром         | Хлеб                       | 15         | 0,81  | 1,1           | 0,1  | 7,4  | 35,2                    | 25          | 1,35  | 1,83  | 0,17  | 12,3  | 58,7                    |
| Пром         | Хлеб ржано-пшеничный       | 15         | 0,98  | 1             | 0,2  | 5    | 25,6                    | 25          | 1,63  | 1,7   | 0,33  | 8,3   | 42,6                    |
| Пром         | Йогурт 5%                  | 1шт        | 38    | 5             | 3,2  | 3,6  | 68                      | 1шт         | 38    | 5     | 3,2   | 3,6   | 68                      |
|              | ИТОГО:                     |            | 64,88 | 18,8          | 13,2 | 55,9 | 422,5                   |             | 71,8  | 21,81 | 14,76 | 69,82 | 504,54                  |

МЕНЮ - 4 завтрак для обучающихся ОВЗ

| №п/п        | Наименование блюд | Выход блюд | Цена  | С 7 до 11 лет |     |      |                         | С 12-18 лет |       |     |     |      |                         |
|-------------|-------------------|------------|-------|---------------|-----|------|-------------------------|-------------|-------|-----|-----|------|-------------------------|
|             |                   |            |       | Б             | Ж   | У    | Энергетическая ценность | Выход блюд  | Цена  | Б   | Ж   | У    | Энергетическая ценность |
| пром        | Вафли             | 60         | 10,8  | 3,2           | 5,6 | 13,2 | 116,4                   | 60          | 10,8  | 3,2 | 5,6 | 13,2 | 116,4                   |
| 54-2гн-2020 | Чай с сахаром     | 200        | 1,35  | 0,2           | 0   | 6,5  | 26,8                    | 200         | 1,35  | 0,2 | 0   | 6,5  | 26,8                    |
|             | итого             |            |       |               |     |      |                         |             |       |     |     |      |                         |
|             | итого             |            | 11,45 | 3,4           | 5,6 | 19,7 | 143,2                   |             | 11,45 | 3,4 | 5,6 | 19,7 | 143,2                   |

Старший повар \_\_\_\_\_