Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

_____/ М. П. Анисимов __/

МЕНЮ – ЗАВТРАК 10

«__02__»ДЕКАБРЯ 2022

(№ ___10___ день примерного 10 дневного меню **горячего питания** для обучающихся на 2022-2023 года)

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-1г-2020	Макароны отварные/ соус	200	7,72	5,67	6,74	35,42	224,88	200	7,5	5,67	6,74	35,42	224,88
54-р-2020	Котлета рыбная с морковью	100	35,73	12,4	4,2	5	107,4	100	35,73	12,4	4,2	5	107,4
54-3гн-2020	Чай с сахаром/лимон	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9	200	2,85	0,3	0	6,7	27,9
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	хлеб- ржано-пшеничный	15	1,08	1	0,2	5	25,6	25	1,79	1,7	0,33	8,3	42,6
пром	Печенье	50	25	3,3	12,9	29,9	248,5	х	х	х	х	х	х

МЕНЮ - 10 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Пром	Пряник	60	4,8	2,89	2,84	40,41	102,3	60	4,8	2,89	2,84	40,41	102,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												

Старший повар_____/