



Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

/М. П. Анисимов/

меню-завтрак 9 день

" 25 " январь 2023г

№ примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-6г-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	20,2	8,4	10,13	37,6	274,9	200	20,2	8,4	10,13	37,6	274,9
54-19з- 2020	Масло сливочное (порциями)	8	8,44	0,08	5,76	0,08	52,88	8	8,44	0,08	5,76	0,08	52,88
Пром	Хлеб	15	0,9	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,5	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	0,68	1	0,2	5	25,6	25	1,13	1,7	0,33	8,3	42,6
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
Пром	Сок 0,2	1шт	26	26	0	1,2	76	х	х	х	х	х	х

МЕНЮ - 9 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Печенье	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
пром	Сок 0,2	х	х	х	х	х	х	200	26	1	0	18,2	76
	итого												

Старший повар _____/