



Утверждаю
Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»
 /М. П. Анисимов/

меню-завтрак 8 день

" 24 " январь 2023г

№ примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-2м-2020	Гуляш из куриной грудки	100	44,36	16,88	16,38	4	232	100	44,36	16,88	16,38	4	232
54-4г- 2020,228	Каша гречневая рассыпчатая	13,84	18,25	8,57	8,14	38,62	261,78	200	13,84	8,57	8,14	38,62	261,78
54-23гн- 2020	Кофейный напиток с молоком	200	12,67	3,8	2,9	11,3	86	200	12,67	3,8	2,9	11,3	86
Пром	Хлеб	15	0,9	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,5	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	0,68	1	0,2	5	25,6	25	1,13	1,7	0,33	8,3	42,6

МЕНЮ - 8 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Пром	Кондитерское изделие	28	13	1,1	5,1	18,6	124,6	28	13	1,1	5,1	18,6	124,6
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												

Старший повар _____ /