



Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

/М. П. Анисимов/

меню-завтрак 7 день

" 16 " февраля 2023г

№ примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
№174	Каша молочная рисовая	200	19,03	5,86	10,59	41,94	287	200	19,03	5,86	10,59	41,93	287
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	10	6,6	2,33	2,93	0	3,83	6,6	6,6	2,33	2,93	0	3,83
54-3гн- 2020	Чай с сахаром/лимон	200	2,98	0,3	0	6,7	27,9	200	2,98	0,3	0	6,7	27,9
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	1,08	1	0,2	5	25,6	25	1,79	1,7	0,33	8,3	42,6
пром	Шоколад 20г	20	25	1,1	5,1	18,6	124,6	х	х	х	х	х	х

МЕНЮ - 7 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Печенье	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
4													

Старший повар _____/