



Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

/М. П. Анисимов/

меню-завтрак 6 день

" 20 " января 2023г

№ примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-22м-2020	Рагу из грудки	200	51,44	20,9	7	17,6	217,4	200	51,44	20,9	7	17,6	217,4
Пром	Хлеб	15	0,9	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,5	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,68	1	0,2	5	25,6	25	1,13	1,7	0,33	8,3	42,6
№15	Какао с молоком	200	14,98	3,9	3,1	25,16	145	200	14,98	3,9	3,1	25,16	145
Пром	Сок 0,2	шт	26	26	0	1,2	76	х	х	х	х	х	х

МЕНЮ - 6 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Пром	Кондитерское изделие	28	13	1,1	5,1	18,6	124,6	28	13	1,1	5,1	18,6	124,6
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												

Старший повар _____ /