



Утверждаю
Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»
Час /М. П. Анисимов/

меню-завтрак 5 день

" 19 " января 2023г

№ примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическа я ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическа я ценность
54-1т- 2020,327	Запеканка из творога, соус	200	79,55	30,67	12,96	28,93	354,95	200	79,75	30,67	12,96	28,93	354,95
Пром	Хлеб	15	0,9	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,5	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	0,68	1	0,2	5	25,6	25	1,13	1,7	0,33	8,3	42,6
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8

МЕНЮ - 5 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическа я ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическа я ценность
пром	Печенье	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
пром	Сок 0,2	х	х	х	х	х	х	штг	26	1	0	18,2	76

Старший повар _____ /