



Утверждаю  
Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»  
/ М. П. Анисимов /

## меню-завтрак 4 день

" 14 " февраля 2023г

| № примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год. |                                 |                |       |               |     |      |                            |             |       |      |      |       |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|-------|---------------|-----|------|----------------------------|-------------|-------|------|------|-------|----------------------------|
| №п/п                                                                                  | Наименование<br>блюда           | Выход<br>блюда | Цена  | С 7 до 11 лет |     |      |                            | С 12-18 лет |       |      |      |       |                            |
|                                                                                       |                                 |                |       | Б             | Ж   | У    | Энергетическая<br>ценность | Выход блюда | Цена  | Б    | Ж    | У     | Энергетическая<br>ценность |
| 54-3г-2020                                                                            | Макароны<br>отварные с<br>сыром | 150            | 14,82 | 7,9           | 6,8 | 28,6 | 207,7                      | 180         | 17,78 | 9,48 | 8,16 | 34,32 | 249,24                     |
| №7                                                                                    | Кисель                          | 200            | 10,98 | 0             | 0   | 23   | 90                         | 200         | 10,98 | 0    | 0    | 23    | 90                         |
| Пром                                                                                  | Хлеб                            | 15             | 0,9   | 1,1           | 0,1 | 7,4  | 35,2                       | 25          | 1,5   | 1,83 | 0,17 | 12,3  | 58,7                       |
| Пром                                                                                  | Хлеб ржано-<br>пшеничный        | 15             | 0,68  | 1             | 0,2 | 5    | 25,6                       | 25          | 1,13  | 1,7  | 0,33 | 8,3   | 42,6                       |
| Пром                                                                                  | Кондитерское<br>изделие         | 28             | 13    | 1,1           | 5,1 | 18,6 | 124,6                      | x           | x     | x    | x    | x     | x                          |

| МЕНЮ - 4 завтрак для обучающихся ОВЗ |                       |                |      |               |     |      |                            |             |      |     |     |      |                            |
|--------------------------------------|-----------------------|----------------|------|---------------|-----|------|----------------------------|-------------|------|-----|-----|------|----------------------------|
| №п/п                                 | Наименование<br>блюда | Выход<br>блюда | Цена | С 7 до 11 лет |     |      |                            | С 12-18 лет |      |     |     |      |                            |
|                                      |                       |                |      | Б             | Ж   | У    | Энергетическая<br>ценность | Выход блюда | Цена | Б   | Ж   | У    | Энергетическая<br>ценность |
|                                      |                       |                |      |               |     |      |                            | 60          | 10,8 | 3,2 | 5,6 | 13,2 | 116,4                      |
| пром                                 | Вафли                 | 60             | 10,8 | 3,2           | 5,6 | 13,2 | 116,4                      | 200         | 1,35 | 0,2 | 0   | 6,5  | 26,8                       |
| 54-2гн-2020                          | Чай с сахаром         | 200            | 1,35 | 0,2           | 0   | 6,5  | 26,8                       |             |      |     |     |      |                            |
|                                      | итого                 |                |      |               |     |      |                            |             |      |     |     |      |                            |

Старший повар \_\_\_\_\_ /