



Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

/ М. П. Анисимов /

меню-завтрак 4 день

" 13 " января 2023г

№ примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-3г- 2020	Макароны отварные с сыром	150	14,82	7,9	6,8	28,6	207,7	180	17,78	9,48	8,16	34,32	249,24
№7	Кисель	200	10,98	0	0	23	90	200	10,98	0	0	23	90
Пром	Хлеб	15	0,81	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,35	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	1,08	1	0,2	5	25,6	25	1,79	1,7	0,33	8,3	42,6
Пром	Мандарин	105	28,8	0,59	0,15	15,99	68,25	х	х	х	х	х	х

МЕНЮ - 4 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Вафли	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4	60	10,8	3,2	5,6	13,2	116,4
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	Итого												

Старший повар _____ /