



Утверждаю

Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»

С.И. /М. П. Анисимов/

меню-завтрак 3 день

" 31 " января 2023г

№ _____ примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

№ п-р	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-12м-2020	Плов	200	30,61	18,5	7,4	33,1	273,1	230	35,2	21,28	8,51	38,07	314,07
54-3гн-2020	Чай с сахаром/лимон	200	2,98	0,3	0	6,7	27,9	200	2,98	0,3	0	6,7	27,9
Пром	Хлеб	15	0,9	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,5	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб ржано- пшеничный	15	0,68	1	0,2	5	25,6	25	1,13	1,7	0,33	8,3	42,6

МЕНЮ - 3 завтрак для обучающихся ОВЗ

№ п-р	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
пром	Печенье	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												

Старший повар _____ /