



Утверждаю
Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»
/М. П. Анисимов/

меню-завтрак 1 день

" 16 " январь 2023г

№ примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

№ п-р	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
54-16к-2020	Каша молочная "Дружба"	200	18,43	5	5,8	24,1	168,9	200	18,43	5	5,8	24,1	168,9
пром	Повидло	10	1,65	0,03	0,01	5,09	21,06	10	1,65	0,03	0,01	5,09	21,06
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
пром	Хлеб пшеничный	15	0,9	1,1	0,1	7,4	35,2	25	1,13	1,83	0,17	12,3	58,7
пром	Хлеб р/пшеничный	15	0,68	1	0,2	5	25,6	25	1,5	1,7	0,33	8,3	42,6
Пром	Мандарины	105	28,88	0,59	0,15	15,99	68,25	х	х	х	х	х	х

МЕНЮ - 1 завтрак для обучающихся ОВЗ

№ п-р	Наименование блюда	Выход блюда	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюда	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
8	Печенье	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8	40	8,4	3,4	4,52	27,88	165,8
1	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
пром	Сок 0,2 л	х	х	х	х	х	х	1шт	26	1	0	18,2	76
	итого												

стол. № 102560004994