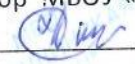


Утверждаю
Директор МБОУ «Ташлинская СОШ»
 /П. П. Анисимов/

меню-завтрак 10 день

" 08 " февраля 2023г

№ примерного 10 дневного меню горячего питания обучающегося на 2022-2023 учебный год.

№п/п	Наименование блюد	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
								200	8,4	5,67	6,74	35,42	224,88
54-1г-2020	Макароны отварные/ соус	200	8,4	5,67	6,74	35,42	224,88	200	8,4	5,67	6,74	35,42	224,88
	Котлета рыбная с морковью	100	39,1	12,4	4,2	5	107,4	100	39,1	12,4	4,2	5	107,4
54-р-2020													
54-3гн- 2020	Чай с сахаром/лимон	200	2,98	0,3	0	6,7	27,9	200	2,98	0,3	0	6,7	27,9
								25	1,5	1,83	0,17	12,3	58,7
Пром	Хлеб	15	0,9	1,1	0,1	7,4	35,2						
Пром	хлеб- ржано- пшеничный	15	0,68	1	0,2	5	25,6	25	1,13	1,7	0,33	8,3	42,6
пром		х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х

МЕНЮ - 10 завтрак для обучающихся ОВЗ

№п/п	Наименование блюд	Выход блюд	Цена	С 7 до 11 лет				С 12-18 лет					
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Выход блюд	Цена	Б	Ж	У	Энергетическая ценность
Пром	Кондитерское изделие	28	13	1,1	5,1	18,6	124,6	28	13	1,1	5,1	18,6	124,6
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8	200	1,35	0,2	0	6,5	26,8
	итого												

Старший повар _____/